ほけんだより　11月

令和８年１１月
玉島小学校
保健室



木々の葉っぱが黄色や赤に色づいてきました。朝や夜の気温もぐっと下がってきて秋の深まりを感じますね。寒くなって空気が乾燥してくると気になるのが、かぜやインフルエンザなどの感染症です。いつものように早寝・早起き・朝ごはんに加えて運動もプラスして、感染症に負けないからだづくりをしていきましょう。

感染症予防をしよう！

毎日ハンカチを持ってこよう

手洗いをする



予防接種を受ける



マスクをする





洋式：深く座る



和式：前の方でしゃがむ



小便器：便器のふちのすぐ前に立つ



トイレットペーパーは必要な分だけ



汚れたらふく



終わったら必ず流す



11月8日はいい歯の日

歯がなくなるとどうなるの？



歯は一度なくなってしまうと、二度と生えてきません。
毎日歯みがきをして、おじいちゃん・おばあちゃんになっても歯を残せるようにしましょう。



保護者の方へ

① 歯科健診後、受診勧告書を再配布しているご家庭があります。お手元に届いた場合は、内容をご確認いただき、まだ受診されていない場合は、早めに歯科医院を受診していただきますようお願いします。受診後は、受診報告書の提出をお願いいたします。お子さまの歯と口の健康を守るためご理解とご協力をお願いします。

②感染症予防には、石けんで手を洗い、清潔なハンカチで手をふくことが大切です。お子さまが毎日清潔なハンカチを持って登校できるよう、ご家庭での準備と声かけにご協力をお願いいたします。

② 保健室では、けがや打撲などの際に保冷剤を使用しています。ご家庭で不要になった保冷剤がありましたら、寄付していただけると助かります。ご協力いただける方は、お子さまを通じて学校へお届けください。ご協力よろしくお願いいたします。



保健室を使う時のおねがい

先生に伝えて来る



保健室の物を勝手に触らない

